

## Adler trotzen Matsch und schlechtem Wetter

**Laufsport.** Gute Ergebnisse beim Nikolaus-Crosslauf in Schmachtendorf

Beim 24. Schmachtendorfer Nikolauslauf trotzten die zahlreichen Teilnehmer des LC Adler Bottrop der nasskalten Witterung und dem schwierigen Geläuf. Für die Adler wurde es buchstäblich zu einer Familienangelegenheit.

Die Bambini machten den Anfang. Anna Garnitz gewann die W6-Konkurrenz. Lena Stolze dagegen verpasste zeitgleich mit der Dritten nur unglücklich das Treppchen. Über 1200 Meter sammelte der LC Adler einige Medaillen: W8 Amely Schöps (W8) holte Silber, Hannah Stolze (W9) wurde Dritte. Über 1500 Meter und noch mehr Matsch erkämpfte sich Annika Raßmann (W11) den dritten Platz. Für Joris Rassing brachte der Sprint die Bronzemedaille, Lucas Nobers folgte auf dem vierten Platz. Benedikt Raßmann konnte sich über Silber freuen. Cathrin Nobers gewann die Altersklasse W14.

Nina Endt nutzte das Gelände für einen Trainingslauf und machte es der Seriensiegerin Annika Vössing etwas schwerer. Als Gesamtsiebte erlangte sie mit viereinhalb Minuten

Vorsprung auf ihre Teamkollegin Janet Heinke den ersten Platz in der Altersklasse U18. Felicitas Recklies verpasste knapp den Bronzerang. Saskia Hettkamp wurde in der Frauenklasse Zweite. Zum Auslaufen beschloss Nina Endt, noch den 10km-Lauf zu bestreiten und musste im Ziel nur Annika Vössing den Vortritt lassen. Natürlich gewann sie auch hier die Altersklassenwertung. Seli-

na Tiefenbach errang in der Frauenklasse den zweiten Platz. In der Altersklasse U18 musste Jan Roßkoth (M14) nur seinem ehemaligen, älteren Teamkollegen Bastian Nitz den Vortritt lassen. Simon Ehring (M14) wurde im starken Feld Fünfter. Über 10 Kilometer verpasste Johannes Plöger das Treppchen (U20).

In den Altersklassen über 5 Kilometer schnitten die LC-Läufer eben-

falls gut ab. Hier schaffte es Melanie Fraas (W40) in ihrer Altersklasse mit einem Sicherheitslauf auf den Silberrang. Auf Platz vier folgte ihre Teamkollegin Susanne Raßmann. Nach längerer Trainingspause griff Petra van Haaren wieder ins Wettkampfgeschehen ein und wurde Dritte in der AK45. Unschlagbar in der AK45 der Männer war Jens Roßkoth, der überlegen den Sieg holte. Über die lange Distanz kam Sandra Lüger (W45) als Vierte ins Ziel und Andrea Tiefenbach triumphierte als Erste in der AK50. Wie gewohnt wurden die Läufer nach jedem Start mit einem Stutenkerl belohnt. Das stimmte auch nach einem verpassten Treppchenplatz versöhnlich, die Adlerfamilie komplett zufrieden.

Weitere Ergebnisse des LC Adler Bottrop an diesem Tag, 400 Meter: Jannis Golly (5.); Charlotte Raßmann (9.). 1200 Meter: Robin Kell (7.); 1500 Meter: Elisa Wilms (7.), Niklas Meller (6.). 5 Kilometer: Lavinia Brune (7.), Maxine Kolbe (9.) Michael Raßmann (7.). 10 Kilometer: Boris Kochanski (5.), Heinz Plöger (8.), Jörg Herzog (17.). MR



**Der Adler-Nachwuchs ließ sich von den nasskalten Bedingungen nicht bremsen und erzielte gute Resultate.**

FOTO: LCA