

Zwei Eisen im Feuer

Leichtathletik. Lena Metzler und Nina Endt vertreten den LC Adler Bottrop bei der DM in Ulm

Von Henning Wiegert

Zwei Tage nach dem Gewinn der Silbermedaille durch Mareike Rensing bei den EM der Senioren in Aarhus (Dänemark), schickt der LC Adler Bottrop die nächsten beiden Athletinnen zu einem hochkarätigen Wettbewerb. Lena Metzler und Nina Endt vertreten die Bottroper Farben bei den Deutschen Meisterschaften der U18 in Ulm. Verletzungsbedingt passen muss dagegen Hürdensprinter Marius Lewald

Nach einem überragenden Sportjahr 2016, das mit der Bronzemedaille bei den Deutschen Meisterschaften der U16 in Bremen gekrönt wurde, musste Lena Metzler eine längere Durststrecke überwinden. Kleinere Verletzungen und krankheitsbedingte Ausfälle prägten die Wintersaison, in der die Hochspringerin keinen ernsthaften Wettkampf absolvieren konnte. Auch zu Beginn der Freiluftsaison suchte die Bottroper Leistungssportlerin lange



Springt Lena Metzler in Ulm zu einer neuen persönlichen Bestleistung, dann ist sogar eine Medaille drin.

FOTO: WOLFGANG BIRKENSTOCK

Zeit ihre Form, sogar der Platz im NRW-Kader geriet in Gefahr. Dann aber kamen Mitte Juli die NRW-Meisterschaften in Wattenscheid. Mit einem Satz über 1,70 Meter und dem Gewinn der Silbermedaille gelang der ersehnte Befreiungsschlag. Die Kadernorm war erfüllt und das

Ticket für die Deutschen Meisterschaften gelöst.

Heute geht es ab 11.30 Uhr in einem starken wie ebenso ausgeglichene Teilnehmerfeld um den nationalen Titel. Gelingt es Lena Metzler, ihre persönliche Bestleistung von 1,73 Meter aus dem Vorjahr zu

bestätigen oder womöglich sogar zu verbessern, könnte sogar ein Platz auf dem Podium winken. Denn gerade für die Hochspringerinnen gilt: Die Tagesform ist entscheidend.

Feinschliff auf den Einrad geholt

Nina Endt war in diesem Jahr die erste, die sich für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren konnte. Schon Ende April hatte sie sich mit einer neuen persönlichen Bestzeit von 10:41,76 Minuten ihr Ticket für das Rennen über 3000 Meter in Ulm gesichert. Den Feinschliff für die DM holte sich die 17-Jährige jüngst bei den Einrad-Europameisterschaften im niederländischen Sittard. Dort konnte sie sich im Dress des VfL Grafenwald in ihrer Altersklasse über die 400 und 800 Meter in den Vorläufen durchsetzen, verzichtet nun aber auf die Finalläufe am kommenden Wochenende, um in Ulm die nächste Bestleistung auf der Stadionrunde über 3000 Meter in Angriff zu nehmen.