

## Trainer-Lizenz für Plöger

Leichtathletik  
LC Adler Bottrop



J. Plöger

FOTO: LCA

Die Leichtathleten des LC Adler Bottrop haben einen weiteren ausgebildeten C-Lizenz-Trainer. Johannes Plöger hat sich an sechs Wochenenden erfolgreich beim Leichtathletik-Verband Nordrhein fortgebildet.

In den zahlreichen Theorie- und Praxiseinheiten in Korschenbroich hat er sowohl pädagogische als auch sportfachliche Fachkenntnisse erworben. Zu den Schwerpunkten der Ausbildung gehörten die Grundlagen der Gestaltung von Trainings- und Übungseinheiten, die Betreuung von Gruppen, die Grundelemente der Leichtathletik sowie die Technik und Methodik der verschiedenen Leichtathletikdisziplinen. Bereits im letzten und vorletzten Jahr hat er erfolgreich die Ausbildung zum Gruppenhelfer absolviert.

Die Trainer-C-Lizenz von Plöger ist für den LC Adler eine weitere wertvolle Bereicherung. Aber auch für ihn persönlich passt die Ausbildung zu seiner schulischen Laufbahn an einem Sportgymnasium in Duisburg. Zusammen mit Eric Lüger wird Plöger ab sofort das Training der U12er übernehmen.