

## Nina Endt läuft die DM-Norm

**Leichtathletik.** Über 3000 Meter bucht die Athletin des LC Adler Bottrop das Ticket für die nationalen Titelkämpfe in Ulm. Senioren laufen Bestzeiten

Nina Endt löst als erste Leichtathletin des LC Adler Bottrop das Ticket für die Deutschen Jugend-Meisterschaften vom 4. bis 6. August in Ulm. Bei den NRW-Langstreckenmeisterschaften in Neuss gelang ihr über 3000 m in einer Zeit 10,42 Minuten die Qualifikation für die nationalen Titelkämpfe.

Endt legte in ihrem Wettbewerb vom Start weg ein hohes Tempo an, um die geforderte Norm von 10,50 Minuten zu unterbieten. Das gelang ihr letztlich souverän um knapp neun Sekunden womit sie ihre erst Anfang April aufgestellte Bestzeit nochmals um 15 Sekunden verbesserte. Gleichzeitig belegte sie damit den sechsten Rang bei den NRW-Meisterschaften. „Nun gilt es die Form weiter zu steigern, um Anfang August in Ulm im Rahmen der U18 DM U18 in Bestform zu sein“, so Trainer Dirk Lewald. In der WU16 ging Lydia Schröter über die 3000 m an den Start. Schröter benötigte 12,29 und wurde damit Achte in der Klasse W15.

Für Melanie Fraas (AK W40) war



**Um neun Sekunden unterbot Nina Endt die Norm für die Deutschen Meisterschaften und hat sich so für die Titelkämpfe in Ulm qualifiziert.**

FOTO: LC ADLER

es der erste Wettkampf dieser Art. Im stark besetzten Seniorenrennen ließ sie sich nicht beirren und lief ihr eigenes Rennen. Stetig musste sie in einer Lücke zwischen zwei Gruppen mit den drehenden Winden kämpfen. Die Mühe wurde letztlich aber mit einer neuen Bestzeit und dem dritten Platz in der Altersklasse W40 belohnt.

Mareike Rassing hat nach langer

Verletzungspause wieder ins ernsthafte Wettkampfgeschehen eingegriffen. In der Frauenhauptklasse wurde sie Fünfte. In nur fünf Wochen hat sie ihre Bestzeit über 10.000 m um 80 Sekunden auf eine Zeit von 38:52,74 min verbessert. „Die Verletzung am Fuß ist auskuriert und ihre Zeiten entwickeln sich in die richtige Richtung“, stellte Lewald fest.

mla