

Adler-Athleten in Münster im Trainingslager

30 Sportler der U10 bis
U14 sind unterwegs

Unmittelbar vor dem Start der Leichtathletik-Saison Anfang Mai bereiten sich 30 Athleten des LC Adler Bottrop in Münster auf die ersten Wettkämpfe vor. Die U10- bis U14-Sportler des Clubs sind am Dienstag zu ihrem viertägigen Aufenthalt in der Sportschule „Kardinal von Galen“ aufgebrochen. Außerdem sind auch wieder die Landeskaderathleten des LC mit im Trainingslager in Münster, um sich auf die anstehende Saison vorzubereiten. Sie werden die Trainingsmöglichkeiten der Sportschule und des benachbarten Kaderstützpunktes am Campus der Uni Münster nutzen.

Der Schwerpunkt des Trainingslagers liegt aber nicht nur auf den Sporteinheiten. Das Trainerteam hat auch Spiele, Aktivitäten und Freizeitaktionen für die Athleten geplant, um den Teamgedanken und den Gruppenzusammenhalt für den Saisonverlauf zu stärken.

Neben den LC-Trainern sind auch Trainerhelfer des LC Adler Bottrop dabei. An den vier Tagen werden sie das Trainerteam unterstützen und somit weitere praktische Erfahrungen auf dem Weg zum Trainerschein sammeln können.

Anfang Mai stehen dann die ersten Wettkämpfe an für die dann bestens vorbereiteten und motivierten Athleten an. An Pfingsten plant der LC noch ein weiteres Trainingslager: Die jugendlichen Leichtathleten der Altersklassen U16 bis U20 sind dann für einige Tage in einem mehr leistungsorientierten Camp in Aurich.



Die Jüngsten des LC machen sich bereit für die neue Saison. FOTO: THOMAS GÖÖDE