



Bronze für die LC-Damen

Beim Blumensaatlauf in Essen haben drei Läuferinnen des LC Adler Bottrop das sonnige Novemberwetter auf dem schnellen Kurs am Baldeneysee genutzt, um noch einmal gute Zeiten zum Jahresende „einzuloggen“. Für Melanie Fraas wurde es am Ende eine persönliche Bestzeit. Bei Mareike Rensing ist es eine Saisonbestleistung gewor-

den. Drei Wochen nach dem Bottroper Herbstwaldlauf lief sie fast 2,5 Minuten schneller. Eine solide Leistung und ebenfalls Saisonbestleistung lieferte auch Susanne Raßmann ab, um die Mannschaft zu komplettieren. Damit folgte das Trio den Dauerabonnenten TuS Deuz 1 und 2 auf das Podium und belegte den 3. Platz. Foto: privat