



## Fit für die Freiluft-Saison

Die 30 jungen Sportler des LC Adler waren in der DJK Sportschule „Kardinal von Galen“ in Münster. Vier Tage lang wurden

die jungen Athleten mit einem umfangreichen Sportprogramm für die anstehende Freiluft-Saison vorbereitet. Neben

den zahlreichen Trainingseinheiten standen auch Spiele und Aktivitäten auf dem Programm.

Foto: privat