



## Mit Technik zum Erfolg

**Die Sportler** des LC Adler Bottrop können sich über ein Gerät zur Leistungsdiagnose freuen. Mit Unterstützung der Sparkasse Bottrop konnten sich der Verein eine Tappingmatte anschaffen, mit der zur Trainingsoptimierung Schrittfrequenzen, Bodenkontaktzeiten und Sprungkräfte der Athleten analysiert und ausgewertet werden. FOTO: LCB