

## LC-Nachwuchs zum achten Mal im Finale dabei

**Leichtathletik**  
LC Adler Bottrop

Bereits zum achten Mal in Folge werden die Leichtathleten des LC Adler Bottrop den Rhein-Lippe-Kreis beim Landesfinale des Jochen-Appenrodt-Pokals vertreten. Dabei gehen sechs bis elf junge Nachwuchsathleten gemeinsam in einer gemischten Mannschaft an den Start.

Das Bottroper Team, das die Finalveranstaltung am 17. September in Aachen bestreitet, wird unter dem Namen „Red Eagles“ starten. Im Laufe der ersten Jahreshälfte fanden in den 14 Kreisen des Verbandes die entsprechenden Kreisvorentscheidungen statt. Die Sieger treffen nun im Finale aufeinander. Die Mannschaften haben einen Fünfkampf aus dem Programm der Kinderleichtathletik zu absolvieren. Als Auftakt werden die jungen Athleten eine 6x40m-Hindernis-Sprintstaffel absolvieren. Bei den weiteren Disziplinen, Tennisring-Weitwurf, Stab-Weitsprung und Hoch-Weitsprung sind dann die Techniker unter den jungen Athleten gefragt. Beim abschließenden Stadioncross werden die Sportler im Bereich der Ausdauer gefordert. Dabei müssen sie im und außerhalb des Stadions einen Parcours mit verschiedenen Anforderungen durchlaufen. Unterschiedliche Bodenbeläge, Treppen, bergauf, bergab, im Slalom und über Hindernisse hinweg machen die rund 1200 Meter lange Strecke interessant und abwechslungsreich.