

Lewald bricht 16 Jahre alten Rekord

Leichtathletik. Beim traditionellen Pfingstmeeting in Zeven haben vier junge Athleten des LC Adler Bottrop auf sich aufmerksam gemacht

Von Gastautor Dirk Lewald, Trainer der Adler Bottrop

Vier Athleten des LC Adler Bottrop haben ihr Trainingslager in Aurich (siehe Zweittext) unterbrochen, um im niedersächsischen Zeven am 35. nationalen Pfingstmeeting teilzunehmen. Lena Metzler, Hanna Lüger, Marius Lewald und Jona Jandewerth zusammen mit ihrem Trainer am Samstagmorgen auf den Weg, um im Hochsprung und über die Kurzhürden zu starten. Dabei haben die vier einen sehr guten Eindruck hinterlassen.

Hanna Lüger stieg mit den 100 m Hürden in den Wettkampftag ein und startete damit erstmalig als jüngste Läuferin des Starterfeldes in der weiblichen Jugend U18. Im Vorlauf lief sie dabei noch sehr verhalten, um sich an die neue Streckenlänge und Hürdenabstände zu gewöhnen. Dabei gewann sie ihren Vorlauf mit 15,20 Sekunden. Motiviert und voller Energie überraschte sie dann ihre Konkurrenz und den Trainer im Finallauf. Als wäre sie noch nie eine andere Strecke gelaufen, gewann sie das B-Finale mit einer Zeit von 14,37 Sek. und lief damit genauso schnell wie die Siegerin des A-Finales. Da sie aber aufgrund ihrer schlechteren Vorlaufzeit nur im B-Finale lief, stand sie damit leider nicht auf Platz eins bei der Siegerehrung. Doch mit der gelaufenen Finalzeit hat sie sich theoretisch direkt in ihrem ersten 100 m Hürden-Rennen für die Deutschen U18-Meisterschaften qualifiziert (Quali



Das Quartett des LC Adler Bottrop sorgte beim Pfingstmeeting im niedersächsischen Zeven für Furore: (v.l.n.r.) Hanna Lüger, Marius Lewald, Jona Jandewerth und Lena Metzler.

FOTO: DIRK LEWALD

14,70 Sek.). Mit ihren 14 Jahren ist sie aber noch zu jung für diese Meisterschaft. Dafür wird Lüger aber bei den Deutschen U16-Meisterschaften in Bremen über die 80 m Hürden durchstarten. Sie belegt derzeit Platz drei der deutschen U16-Bestenliste und Platz fünf der deutschen U18-Bestenliste.

Bei Lena Metzler lief es ebenfalls sehr erfolgreich an diesem Tag.

Auch sie startete als 15-jährige in der weiblichen Jugend U18. Bereits in der Meldeliste war sie mit ihrer Saisonbestleistung von 1,68 m an der Spitze des Teilnehmerfeldes. Im Wettkampf selbst dominierte sie von Anfang an ihre deutlich ältere Konkurrenz. Souverän meisterte sie jede Höhe ohne Fehlversuch und gewann mit einer übersprungenen Höhe von 1,67 m. Da

mit setzte sie ihre erfolgreiche Wettkampfsérie der noch jungen Saison fort und bleibt konstant über der Quali-Norm für die Deutschen U16-Meisterschaften in Bremen. Aktuell belegt Lena Platz drei der deutschen U16-Bestenliste.

Marius Lewald lief erstmals unter 14 Sekunden über 110 m Hürden der männlichen Jugend U18. Seinen Vorlauf gewann er trotz Sturz im Ziel mit einem sicheren Vorsprung in einer Zeit von 14,26 Sek. Im Finale lief dann fast alles glatt für ihn. Mit einer leicht touchierten Hürde gewann er das A-Finale und löste mit seiner Zeit von 13,82 Sek. den 16 Jahre alten Meetingrekord von Lars Birger Hense ab. Damit schob er sich gleichzeitig auf Platz eins der deutschen Bestenliste, den er sich zurzeit mit Stefan Volzer vom VfB Stuttgart teilt. Sein nächstes großes Hürdenrennen wird dann die NRW-Gala in Bottrop am 29. Mai sein. Sein Vereinskollege Jona Jandewerth lief ebenfalls zwei gute Rennen an diesem Tag. Seinen Vorlauf gewann er mit einer Zeit von 16,71 Sek. Im B-Finale steigerte er sich dann nochmals deutlich und gewann den Lauf mit einer Zeit von 15,70 Sek. Damit belegte er Platz 6 in der Gesamtwertung der männlichen Jugend U18.

Trainingscamp in Aurich

39 Athleten erlebten eine intensive Vorbereitung auf die Freiluftsaison

Nach dem Trainingscamp der Schüler U10 bis U14 ging es am Freitagnachmittag für 39 jugendliche Leichtathleten des LC Adler Bottrop der Altersklassen U16 bis U20 ins Trainingscamp nach Aurich, um sich dort in der Sport-Jugendherberge für die anstehenden Wettkämpfe der noch frühen Freiluftsaison vorzubereiten. Vier Tage haben sie neben erweiterten Grundlagen-schulungen auch einiges in den einzelnen Spezialdisziplinen zusammen mit ihren Trainern erarbeitet. Neben der konzentrierten und intensiven Trainingszeit stand auch wieder einiges

an gemeinschaftlichen Aktionen auf dem Programm, schließlich ist der Gruppenzusammenhalt für das Trainerteam des LC eines der wichtigsten Grundlagen für eine gute Vereinsarbeit. Vor der Rückfahrt am Dienstag lobten die jungen Athleten vor allem die Möglichkeit, andere Disziplinen ausprobiert haben zu können.

Die nächsten wichtigen Wettkämpfe aus Bottroper Sicht sind die Qualifikationswettkämpfe des Nordrhein-U14-Nachwuchscups am 03. Juni in Sonsbeck, die Landesmeisterschaften der Altersklassen U16 am 05. Juni im Krefeld-

Uerdingen, die Landesmeisterschaften der Altersklasse U18-U20 am 11. bis 12. Juni in Duisburg, die Kreisblockmeisterschaften der Jugend U14 und U16 in Moers sowie die Westdeutschen Meisterschaften M/W15 am 26. Juni in Arnsberg und schließlich die Deutschen Jugend-Meisterschaften U16 und in Bremen. Zahlreiche LC-Athleten haben bereits ihre angestrebten Qualifikationen in der Tasche und nutzen dieses Trainingslager zur Vorbereitung der angestrebten Saisonhöhepunkte.

ZAHL DES TAGES

13,82 Sekunden. Mit dieser Zeit gewann

Marius Lewald das Finale im 110 Meter Hürdenlauf und knackte damit einen 16 Jahre alten Rekord.