

## Jung-Adler trainieren in Münster

Leichtathletik  
LC Adler Bottrop

Traditionell zieht es die Nachwuchs-Athleten des LC Adler Bottrop (Altersklassen U10 bis U14) nach Ostern in die DJK-Sportschule „Kardinal von Galen“ in Münster. Vier Tage nutzen 59 Bottroper Sportler und Trainer die Räumlichkeiten der Sportschule.

Erstmalig in diesem Jahr werden neben den Trainern auch die Trainerhelfer des LC Adler Bottrop zum Einsatz kommen. Neben ihrer Ausbildung zum Trainerassistenten beim Leichtathletikverband Nordrhein werden sie an den vier Tagen ihre praktischen Erfahrungen erweitern können. Außerdem werden auch die Landeskader- und Perspektivkaderathleten des LC mit in das Trainingslager nach Münster fahren, um sich auf die anstehende Saison vorzubereiten. Sie nutzen die Trainingsmöglichkeiten der Sportschule und des benachbarten Kaderstützpunktes am Campus der Uni Münster.

### Teamedanke steht im Vordergrund

Wie in den Jahren zuvor, werden die Bottroper auch in diesem Jahr die Sportschule und die Trainingseinrichtungen wieder komplett für sich alleine nutzen können. Das kann im Hinblick auf die aktuell unsichere Wetterlage von Vorteil für die Trainer sein, denn so können sie mit ihrem Trainingsprogramm spontan zwischen Sportplatz und Hallen entscheiden. Auch die vielen Aktivitäten zum Gruppenzusammenhalt und zur Teambildung können unter diesen Voraussetzungen optimal durchgeführt werden. Die Kombination von Spaß am Sport und der gemeinschaftliche Teamedanke sind für den LC Adler Bottrop schließlich die Grundlage einer guten Vereinsarbeit und des sportlichen Erfolges.