



Digitaler Leistungssport

Die Sportler des LC Adler Bottrop können sich über ein Gerät zur Leistungsdiagnose im Leistungssport freuen. Mit Unterstützung der Sparkasse Bottrop konnten sich die Leichtathleten eine „Tappingmatte“ anschaffen, mit der Schrittfrequenzen, Bodenkontaktzeiten und Sprungkräfte der Athleten genau analysiert und ausgewertet werden können. So können über eine Saison hinweg auch die sport-

lichen Entwicklungen der Sportler in Zahlen und Daten nachgewiesen und auch korrigiert und optimiert werden. Frank Pinnow, Marketingleiter der Sparkasse Bottrop, konnte sich im Rahmen eines Trainings die Funktionsweise der Matte von den Kaderathleten des LC Adler Bottrop vorführen lassen. Natürlich ließ er sich es nicht nehmen, auch selbst einmal seine eigene Schrittfrequenz auszutesten. Foto: privat