



Bald geht es in die Freiluft-Wettkampfsaison

59 Athleten und Trainer der Altersklassen U10 bis U14 des LC Adler Bottrop haben vier Tage in der DJK Sportschule am Rande von Münster verbracht. Die Bottroper konnten die Sportschule und

die Trainingseinrichtungen komplett für sich alleine nutzen. Aktivitäten zum Gruppenzusammenhalt und zur Teambildung konnten so gut durchgeführt werden. Nach dem Trainingscamp geht es

für die jungen Adler zügig weiter mit der anstehenden Freiluft-Wettkampfsaison. Mitte April starten die ersten Athleten bei den Kreismeisterschaften der langen Strecken in Oberhausen und

beim Werfertag in die Nachbarstadt Gladbeck. Am 22. April geht es wieder im heimischen Stadion rund. Der LC Adler Bottrop lädt dann zum 7. Bottroper Staffeltag ein.

Foto: privat