

Gleich doppelt erfolgreich

Leichtathletik Lena Metzler Hochsprung-Nordrheinmeisterin der U16 und U18

Bei den Leichtathletik-Nordrheinmeisterschaften der Altersklasse U18/U20 in Duisburg-Wedau konnte die für den LC Adler Bottrop startende Oberhausenerin Lena Metzler (W15) einen sensationellen Sieg im Hochsprung feiern. Als jüngste Springerin im Teilnehmerfeld der U18 startete die 15-Jährige, nachdem sie eine Woche zuvor bereits bei der U16 den Nordrhein-Titel in Uerdingen gewonnen hatte.

Dreikampf

Unbeirrt von der älteren und vermeintlich erfahreneren Konkurrenz präsentierte sich Lena bei diesem Wettkampf in Top-Form. Bis zur Höhe von 1,64 m sprang sie fehlerfrei jede Höhe im ersten Versuch. Zu diesem Zeitpunkt waren ihre beiden Mitsstreiterinnen Lea Halmans (W17) vom SV Sonsbeck und Eline Claeys (W16) vom Leichtathletikteam der deutschen Sporthochschule Köln noch mit von der Partie.

Dann rissen alle drei die Höhe von 1,67 m im ersten Versuch, legten aber im zweiten Versuch allesamt erfolgreich nach. Bei 1,70 m wurde es dann auch für Lena ernst. Nachdem Halmans direkt im ersten Versuch die Latte überquerte, war der Druck entsprechend groß.



Die für den LC Adler Bottrop startende Oberhausenerin Lena Metzler konnte nach dem Sieg bei der U16 auch in der älteren Altersklasse die Nordrheinmeisterschaft im Hochsprung feiern.

Auch im zweiten Versuch blieb sowohl bei Lena als auch bei Eline die Latte nicht liegen. Voll konzentriert und motiviert legte die Oberhausenerin dann einen fehlerfreien dritten Versuch hin. Damit war Silber gesichert, denn Claeys riss auch ihren letzten Versuch über 1,70 m.

Große Unterstützung

Sichtlich erleichtert überquerte Lena dann auch die nächste Höhe von 1,73 m im zweiten Versuch sicher und gewann damit Gold. Bei der nächsten, frei gewählten Höhe von 1,76 m war dann auch die komplette Hochsprungcurve mit im Wettkampf. Mit rhythmischen Klatschen unterstützten die Zuschauer die Athletin bei ihrem Versuch, diese Höhe und damit das Ticket für die Jugend-Europameisterschaften in Tiflis zu überspringen. Am Ende waren dann leider die Füße zum falschen Zeitpunkt am falschen Ort über der Latte. Heim- und Kadertrainer sind sich jedoch

einig, dass die Höhe für Lena auf jeden Fall machbar ist. Zudem führt Lena mit ihrer neuen Bestleistung nun die deutsche Bestenliste ihrer Altersklasse an.

Bereits einen Tag zuvor ging die ebenfalls für Bottrop startende Oberhausenerin Selina Tiefenbach in der weiblichen Jugend U20 an den Start der 3000 m. Bereits von

Beginn an positionierte Selina sich in dem kleinen Führungsfeld und konnte mit dem vorgegebenen Tempo gut mithalten. Sichtlich angestrengt, aber höchst motiviert biss die Mittelstreckenläuferin zum Schluss nochmal kräftig die Zähne zusammen und holte sich die Silbermedaille in einer Zeit von 10:54,52 min.



Lena Metzler nach der U18/U20 Nordrheinmeisterschaft in Duisburg.

WESTDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN IN ARNSBERG

Bei den Nordrhein-Meisterschaften in der jüngeren Altersklasse der U16, die eine Woche zuvor in Uerdingen ausgetragen wurde, belegte Lena Metzler neben dem Sieg im Hochsprung im Speerwurf mit 33,09 m (PB) Platz vier und sicherte sich den Start bei den Westdeutschen Meisterschaften Ende Juni in Arnsberg. Im Weitsprung der männlichen Jugend lieferte sich der Oberhau-

sener Lauritz Biermann (M15) vom LC Adler Bottrop einen spannenden Wettkampf. Erst im letzten Sprung des Endkampfes mobilisierte Biermann noch einmal all seine Kräfte und setzte mit 6,07 m (PB) dem Wettkampf ein Gold-Ende. Auch er wird bei den Westdeutschen erneut seine Leistungen im Weitsprung, über 100 m und über 80 m Hürden unter Beweis stellen müssen.