

Das schöne siebte Jahr

Leichtathletik. Zum siebten Mal steht der LC Adler im Finale des Jochen-Appenrodt-Pokals

Zum siebten Mal in Folge werden die Bottroper Leichtathleten des LC Adler als Kreisvertreter des Kreises Rhein-Lippe das Landesfinale des Jochen-Appenrodt-Pokals bestreiten. Der Team-Endkampf ist ein Mannschaftswettbewerb des Leichtathletik-Verbandes Nordrhein für die Kinder der Altersklasse U12. Dabei starten sechs bis elf junge Nachwuchsathleten gemeinsam in einer gemischten Mannschaft.

Das Bottroper Team „Red Eagles“ geht als Landes-Vorjahressieger und Gewinner der diesjährigen Kreisvorrunde zusammen mit den zweitplatzierten „White Eagles“ an den Start der Finalveranstaltung, die am 12. September im hiesigen Jahnstadion ausgetragen wird. Im Laufe der ersten Jahreshälfte fanden in den 14 Kreisen des Verbandes die entsprechenden Kreisvorentscheidungen



Die U12-Athleten des LC Adler sind Starter und zugleich Gastgeber des Jochen-Appenrodt-Pokal-Finals im Jahnstadion.

FOTO: LCA

statt. Die jeweiligen Sieger treffen nun im Finale als Kreisvertreter aufeinander. Die Mannschaften haben einen Fünfkampf aus dem Programm der Kinderleichtathletik zu absolvieren. Als Auftakt werden die

jungen Athleten eine 6x40-Meter-Hindernis-Sprintstaffel absolvieren, eine Kombination aus Flach- und Hürdensprint.

Bei den weiteren Disziplinen, Tennisring-Weitwurf, Stab-Weitsprung

und Hoch-Weitsprung sind dann die Techniker unter den jungen Athleten gefragt. Beim abschließenden Stadioncross wird Ausdauer gefordert. Dabei müssen die Athleten im und außerhalb des Stadions einen Parcours mit verschiedenen Anforderungen durchlaufen. Unterschiedliche Bodenbeläge, Treppen, Slalomstangen und weitere Hindernisse machen die rund 1200 Meter lange Strecke abwechslungsreich.

Die Disziplinen der Kinderleichtathletik bereiten schon in frühen Jahren altersentsprechend die Vielfältigkeit der Schüler/Jugend- und Erwachsenen-Leichtathletik vor. Der LC Adler hat sich von Anfang an die Kinderleichtathletik in den Altersklassen U8 bis U12 auf die Fahne geschrieben und treibt diese im Kreis und auch im Landesverband aktiv voran.