

## Mareike Rissing erläuft zwei DM-Titel

**Leichtathletik Deutsche Seniorenmeisterschaften.** Bottroperin siegt in der Altersklasse W 45 über 1 500 m und über 5 000 m

Bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften der Leichtathleten im sächsischen Zittau konnte Mareike Rissing vom LC Adler Bottrop in der Altersklasse W 45 gleich zwei Meistertitel für sich verbuchen.

Sie gewann sowohl über 1 500 Meter als auch über 5 000 Meter. Am

ersten Wettkampftag über 1 500 m legten die Konkurrentinnen ein hohes Tempo vor, doch die Adler-Leichtathletin hielt erfolgreich dagegen. Nach 800 Metern setzte sich die Bottroperin an die Spitze und dominierte das Rennen bis zum Schluss. So sicherte sie sich in

4:47,58 Minuten den DM-Titel in ihrer Altersklasse). Einen Tag später ging Mareike Rissing über die 5000 Meter ins Rennen und holte auch dort den Titel nach Bottrop (17:53,55 Min.). Im Gegensatz zum Vortag ging sie jedoch durch leichte Rückenprobleme gehandicapt und zusammen mit den Altersklassen W 35 und W 40 an den Start. Nach dem ersten Kilometer (3:38 Min.) setzte sie sich an die dritte Stelle, nach 1500 Metern übernahm sie die Führung und lief den Rest des Rennens für sich alleine bis ins Ziel.



Mareike Rissing (r.) vom LC Adler Bottrop holte bei den Deutsche Senioren-Meisterschaften die Titel über 1500 m und 5000 m.

FOTO: LC ADLER BOTTROP

### Schnelle 1 500 m-Zeit

Trotz der körperlichen Beschwerden blickte die Bottroperin zufrieden auf das Wettkampfwochenende in Zittau zurück. „Ich bin sehr zufrieden, weil ich lange nicht mehr Doppel gelaufen bin. Außerdem war ich über die 1500 Metern schon lange nicht mehr so schnell“, so Mareike Rissing.