



Mareike Rassing bewältigte die sechs Kilometer in 27:03 Minuten. FOTO: LCA

Mareike Rassing ist Vizemeisterin

Leichtathletik
Crosslauf-DM

Bei den Deutschen Cross-Meisterschaften im bayerischen Markt Ingersdorf konnte eine Bottroperin mehr als zufrieden sein: Mareike Rassing vom LC Adler wurde Zweite über 6000 m in der AK45.

Bei sonnigem Wetter meisterte sie die Strecke trotz kurzfristiger Seitenstiche in 27:03 Minuten. Am Ende musste sie sich nur einer Konkurrentin aus Straubing geschlagen geben.

Ihr Ehemann Henning Rassing und Jens Roßkothen gingen ebenfalls ins Gelände. Dabei erkämpfte sich Jens Roßkothen in einer Zeit von 29:14 Minuten über 6800 m Platz 24 in der AK45. Henning Rassing kam gut drei Minuten später ins Ziel (32:36). Damit belegte er Platz 20 der AK40.

Der vierte Starter des LCA war Johannes Plöger in der U18. Von Anfang an lief er im vorderen Feld des Laufs über 4400 m gut mit. Zum Ende verließen ihn jedoch seine Kräfte und er lief auf Platz 35 in 17:29 Minuten als Drittschnellster Starter aus dem Leichtathletik-Verband Nordrhein über die Ziellinie.

Zwei Nachwuchsatleten des LC liefen im Rahmenprogramm der DM über 2400 Meter. Bastian Nitz belegte in der U16 Platz zwei und Jan Roßkothen wurde Dritter der U14.