

Europameisterin heuert beim LC an

Leichtathletik. Mareike Rensing wurde 2012 Senioren-Europameisterin, musste dann aber verletzungsbedingt passen. Beim LC Adler will sie wieder durchstarten

Das neue Mitglied hat gleich für Furore gesorgt. Beim 39. Silvesterlauf des TuS Köln setzte sich Mareike Rensing mit fast zweieinhalb Minuten Vorsprung in einer Zeit von 39:16 Minuten an die Spitze des Zehn-Kilometer-Laufs der Frauen. Sportlich ein sehr guter Einstand und persönlich ein guter Abschluss des Jahres 2014 für Mareike Rensing, die mitten in den Vorbereitungen für die Deutschen Cross-Meisterschaften am 7. März in Markt Indersdorf/Bayern steckt.

„Ich laufe so lange, wie meine Füße mich tragen.“

Mareike Rensing,
Läuferin LC Adler

Auch ihr Sohn Joris startete an diesem Tag, er kam als Vierter der M9 im 1200-Meter-Schülerlauf nach 5:24 Minuten ins Ziel.

Mareike Rensing dürfte den Bottropern von der Spendenaktion „Ein Therapiehund für Ida“ bekannt sein (die WAZ berichtete). Sportlich ist sie im Leichtathletik-Verband Nordrhein jedoch noch nicht offiziell in Erscheinung getreten, obwohl sie auf der Mittel- und Langstrecke wahrlich kein unbeschriebenes Blatt ist. Neben vielen Titeln auf Landesebene in Hamburg und Schleswig-Holstein, war sie auch deutschlandweit und

international sehr erfolgreich für die LG Wedel-Pinneberg unterwegs. So sammelte sie einige Medaillen bei Deutschen Meisterschaften im Crosslauf sowie bei Bahn- und Straßenläufen. Nebenbei hält sie seit 1991 den Landesrekord über 3000 Meter in Schleswig-Holstein. Ihre sportliche Spitze hat sie als Senioren-Europameisterin über fünf und zehn Kilometer im Jahr 2012 erreicht.

Schon in den Neunzigern hat sich die gebürtige Hamburgerin und zweifache Mutter auch international einen Namen in der Läuferzene gemacht. Während sie in Clemson/USA den Bachelor, in Honolulu/Hawaii den Master und in Vancouver/Kanada den Doktor in Food Science machte, konnte sie nebenbei unter anderem mehrfach den Titel als „All American“ über die Mittel- und Langstrecke für die Clemson Tigers holen und auch in der Mannschaft erfolgreich im Cross-Country-Wettbewerb der Collegeliga NCAA starten.

Mittlerweile ist Mareike Rensing mit ihrer Familie berufsbedingt vor acht Jahren aus Ingolstadt nach Bottrop ins Ruhrgebiet gezogen. Verletzungsbedingt konnte sie lange Zeit nicht auf Meisterschaftsebene starten, möchte nun aber im neuen Vereinstrikot wieder angreifen. Das Motto der 44-jährigen Sportlerin: „So lange laufen, wie meine Füße mich schnellstmöglich tragen können.“



Mareike Rensing ist das neueste Mitglied des LC Adler Bottrop, nach einer Verletzungspause will sie wieder durchstarten. FOTO: LCAD