

Würdiger Jahresabschluss

Mareike Rassing beendet Wettkampfsjahr bei der 7. Senioren-Challenge in Belgien mit Gold

Gut eine Woche nach dem Erfolg über 10.000 m bei den Deutschen Straßenmeisterschaften in Bad Liebenzell ging es für Mareike Rassing zum 7. Senioren-Challenge Länderkampf nach Saint-Mard/Belgien.

Das Besondere an diesem Wettkampf für die Einzelkämpferin vom LC Adler Bottrop: es handelte sich um einen Teamwettkampf.

„Alle Mittelstreckler sitzen zusammen und wir sehen uns die Sprinter und technischen Disziplinen an, feuern alle Teamgefährten an. Ich genieße total, mal eine Mannschaft zu haben und den anderen geht es genauso“, so Mareike Rassing rückblickend auf den Teamwettkampf der deutschen

Mannschaft. Ihre Rennstrategie: „Gewinnen, aber wenn möglich mit einer schnellen Zeit. Ist ja schließlich das

letzte Rennen der Sommersaison“.

Über 3.000 m kam sie dann bei warmem Regen



Lief bis 800m im Windschatten der belgischen Konkurrenz, konnte dann aber überholen: Mareike Rassing (2. v. r.), LC Adler Bottrop. Foto: privat

gleich vom Start an gut weg. Bis 800 m lief die Bottroperin im Windschatten der belgischen Konkurrenz Nathalie Loubele, die sie aber schließlich überholte, um anschließend das Rennen mit einer Zeit von 10:07,68 min für sich zu entscheiden.

Deutschland und Frankreich auf Platz 1

Ihre belgische Mitstreiterin finishte gut 7 Sekunden hinter ihr. In der Gesamtwertung der W40 teilten sich schließlich die Deutschen und die Franzosen Platz 1. Die Challenge insgesamt gewann die deutsche Mannschaft vor Frankreich und Belgien.

Der Länderkampf wurde am Abend mit einem Bankett und der Siegerehrung aller Mannschaften beendet.