



Geschafft: Als Erste überquert Mareike Rassing die Ziellinie in Lyon und sichert sich so die Meisterschaft. Fotos: privat

WM-Titel krönt die Karriere

Mareike Rassing wird Senioren-Weltmeisterin über 5.000 Meter

Im französischen Lyon komplettierte Mareike Rassing vom LC Adler Bottrop bei den Senioren-Weltmeisterschaften ihre Erfolgsserie und setzte mit einem Sieg über die 5.000 m Distanz einen neuen persönlichen Saisonhöhepunkt.

Mit dem WM-Titel krönt sie auch ihre bisherige Lauf-Karriere.

Nach dem Doppel-Gold-Erfolg bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften im Juli über 1.500 m und 5.000 m konnte die für den LC-Adler Bottrop startende Athletin bei Temperaturen an die 40 Grad und bei böigem Wind nun auch den WM-Titel in der Altersklasse W45 für sich verbuchen. Insgesamt gingen 17 Athletinnen im A-Finale auf die Strecke im Stade Laurent Gérin in Venissieux.

Mit 100 Meter Vorsprung ins Ziel

Mareike und die zweitplatzierte Belgierin führen rund 1.800 m das Rennen an, bevor sich von hinten die Konkurrenz nähert, um sich im Windschatten des Führungsduos einzureihen.



„Platt, aber zufrieden“: Die neue Weltmeisterin Mareike Rassing (r.) nach der Siegerehrung mit der Zweitplatzierten aus Belgien.



Bei böigem Wind setzten sich 17 Athletinnen in der Altersklasse W45 über die 5.000 m in Bewegung.

Bei 3.000 m setzt die Bottroperin sich dann ab, zieht das Tempo an und kommt mit 100 m Vorsprung in einer Zeit von 18:11,39 min ins Ziel.

„Mein Mund war zum Schluss knochentrocken, ich bin platt aber zufrieden“ kommentiert die Goldmedaillengewinnerin ihr Rennen.