

## Knappes Finish auf der Zielgeraden

Bastian Nitz vom LC Adler Bottrop läuft DM-Quali über 3000 m

Bei bestem Laufwetter trafen sich zahlreiche Läufer zu den Kreismeisterschaften über die langen Strecken im Sterkrader Leichtathletik-Stadion.

Mit einer guten Beteiligung von etwa 20 Athleten war der LC Adler Bottrop ebenfalls dort vertreten. Eingebettet war diese Veranstaltung in den Sterkrader Läufer- und Werfertag.

Auf der Jagd nach der DM-Norm

In der Wertung der männlichen U16 trat jedoch kein Athlet des LC Adler an. Bastian Nitz, eigentlich M15er, der im Rahmen der Kreismeisterschaften über die 3000 m die Qualifikationszeit für die Deutschen Meisterschaften (9:50 min) laufen wollte, startete in der U18-Wertung.



Pendelten ihr Tempo genau nach Plan ein: Bastian Nitz (l.) und Johannes Plöger über 3000 m. Foto: privat

### BÜRGERREPORTER



lokalkompass.de

Unsere Heimatadresse im Netz



► Dirk Lewald gehört zu den weit über 1.400 Bürgerreportern, die unsere Nachrichten-Community lokalkompass.de mit interessanten Themen bereichern.

► [www.lokalkompass.de/bottrop](http://www.lokalkompass.de/bottrop)

In der Erwartung, dass dort eine schnellere Zeit möglich sei, ging Bastian gemeinsam mit seinem

Trainingspartner Johannes Plöger auf die Jagd nach der DM-Norm. Nach etwas zu flottem Start pendelte sich das Tempo dann aber genau nach Plan ein. Nur auf dem zweiten Kilometer ließ Bastian immer wieder mal eine Lücke zwischen sich und Johannes entstehen, der vorbildliche Führungsarbeit leistete.

Zum Schluss hin wurde es dann auch noch einmal spannend, denn die beiden lagen zwischenzeitlich ganz leicht hinter dem Plan. Nur einer absoluten Energieleistung auf der letzten Runde war es zu verdanken, dass Bastian dann jedoch mit etwas mehr als einer Sekunde die zu erreichende Qualizeit unterbot und hiermit auch 3. der U18 wurde.

### Absolute Energieleistung

Johannes konnte auf dieser letzten Runde nicht mehr ganz mitziehen und kam knapp hinter Bastian auf einem guten vierten Platz ins Ziel.

Die Ergebnisse der männlichen U18: 3. Platz Bastian Nitz, 9:48,74 min; 4. Platz, Johannes Plöger, 9:52,31 min.

Um sich letztendlich für die Deutschen Meisterschaften der Jugend U16 in Köln zu qualifizieren, muss Bastian noch bei den kommenden Kreis-Blockmeisterschaften eine Ausgleichsleistung von mindestens 2000 Punkten erreichen.