



In schwerer Dienstuniform auf knapp 200 Höhenmeter: Was zwei Feuerwehrmänner im letzten Jahr vorgemacht haben, wird jetzt zum Ereignis für alle (qual-)willigen „Firefighter“.

## Motiviert und in voller Montur

„Firefighter Run“ ergänzt den Tetraeder Treppenlauf am 30. August

Wenn am Sonntag, 30. August, bereits zum dritten Mal die Stufen des Tetraeders beim „Tetraeder Treppenlauf“ erklommen worden, dann ist die Veranstaltung bereits im Vorfeld um eine Attraktion reicher: den „Firefighter Stairway Run“.

6,5 Kilometer, 752 Treppenstufen und 189 Höhenmeter gilt es für die Feuerwehrleute, egal ob männlich oder weiblich, am 30. August zu bezwingen. Der Clou daran: in voller Einsatz-Montur.

„Wir sind auf diese Idee gekommen, nachdem im vergangenen Jahr zwei Feuerwehrleute in Montur am Tetraeder Treppenlauf teilgenommen haben. Das war

eine absolut unglaubliche Geschichte. Den Jungs sind die Herzen der Mitläufer und Zuschauer nur so zugeflogen,“ so Mitorganisator Dirk Lewald vom LC Adler Bottrop, der gemeinsam mit seinen Mitstreitern das Lauf-Event auch in diesem Jahr für den Verein Marketing für Bottrop organisiert.

„Im Anschluss dachten wir dann, das wäre doch eine tolle Idee, wenn wir eigens für die Feuerwehrleute, die ja bekanntermaßen Sportkanonen sind, so einen eigenen Firefighter-Run anbieten könnten.“

**60 Feuerwehrmänner bereits angemeldet**

Und der Erfolg zeigt, dass die Organisatoren den richtigen Riecher hatten: Rund 60 Feuerwehrleute haben sich über vier Monate vor dem Start bereits online angemeldet.

„Wir hoffen, dass noch etliche dazu kommen“, so Dirk

Lewald. Die Möglichkeit zur Anmeldung finden Interessierte unter [www.tetraedertreppenlauf.de](http://www.tetraedertreppenlauf.de), wo auch sämtliche Informationen abrufbar sind.



Zur kompletten Ausrüstung gehören auch wuchtige Atemgeräte. Fotos: privat