

Fit für den Wettkampf

Junge LC Adler aus Trainingslager zurück

BOTTROP. In alt bewährter Tradition haben sich die Bottroper Leichtathleten in der Osterwoche ins Trainingslager Richtung Münster aufgemacht.

Vier Tage waren 46 junge Sportler der Altersklassen U10 bis U14 in der DJK Sportschule „Kardinal von Galen“ Rande der Stadt zu Gast. Begleitet wurden sie von sieben Trainern des LC Adler Bottrop, die ein umfangreiches Programm für die Nachwuchsatleten im Gepäck hatten. Die guten

Trainingsmöglichkeiten der Sportschule boten der Gruppe viele Möglichkeiten, neben den zahlreichen Trainingseinheiten auch viele Aktivitäten zum Gruppenzusammenhalt durchzuführen.

Nach dem Trainingslager geht es mit der Freiluft-Wettkampfsaison zügig weiter. Ende April starten die ersten Athleten bei den Kreismeisterschaften der langen Strecken in Oberhausen. Am 26. April geht es im heimischen Stadion wieder rund: Der Bottroper Staffeltag steht an.