

Verstärkung für das Trainerteam

Leichtathletik
LC Adler Bottrop



Thomas Lysko
FOTO: ADLER

Verstärkung hat das Trainerteam der Leichtathleten des LC Adler Bottrop bekommen. Seit Mitte November 2014 ergänzt Thomas Lysko das Team.

Thomas Lysko wird schwerpunktmäßig seine beiden Trainerkollegen Dirk Lewald und Jens Roßkothen bei den U 16- bis U 20-Jugendlichen unterstützen. Der neue Adler-Trainer ist 49 Jahre alt, wohnt in Oberhausen und hat auch dort bis zu seinem Wechsel nach Bottrop bei der Spvvg. Sterkrade-Nord bzw. in der Leichtathletikgemeinschaft LAV Oberhausen als lizenzierter C-Trainer-Wettkampfsport trainiert. In seiner langjährigen Trainerlaufbahn hat er in Oberhausen von der U 10 bis hin zur Jugend U 20 alle Klassen durchlaufen. Zuletzt betreute er die U14/16 und den Mittelstreckenbereich.

Vom Fußball zur Leichtathletik

Bereits seit frühen Kinderjahren ist Thomas Lysko sportlich selbst aktiv gewesen. Als Achtjähriger spielte er Fußball bei der Spvvg. Sterkrade-Nord, bis er acht Jahre später im selben Verein zu den Leichtathleten wechselte.

Dabei haben es ihm dann vor allem die Laufdisziplinen angetan. Von 100 Meter bis hin zu den 5000 Metern ging er als Jugendlicher an den Start von zahlreichen Wettkämpfen. In Bottrop freut sich Thomas Lysko nun auf neue Herausforderungen zusammen mit den Leichtathleten des LC Adler Bottrop.