

Junge Adler bilden sich weiter

Leichtathletik Jugendcamps

Zwei Athleten des LC Adler Bottrop bekamen jüngst die Gelegenheit, sich abseits des normalen Trainings mit der Jugendleichtathletik zu beschäftigen. Dustin Büchel (M14) erhielt für seine Erfolge auf Nordrhein-Ebene eine Einladung zum Jugendcamp auf Borkum. Neben einigen sportlichen Einheiten ging es in den fünf Tagen in vielen Workshops und Gruppenarbeiten um die Themen Ernährung und Doping im Sport. Natürlich durfte neben den theoretischen Inhalten der Spaß auf der Nordseeinsel nicht fehlen. Dazu trugen die Teamspiele der Betreuer maßgeblich bei. Dustins Fazit „Ich habe viele neue Leute kennengelernt. Ich könnte mir sogar vorstellen, mich auch als Jugendsprecher zu engagieren.“

Pia Beyer (W15) absolvierte jüngst die erste Stufe der Gruppenhelfer-Ausbildung in der Jugendherberge in Xanten. An fünf Tagen lernten die jugendlichen Teilnehmer etwas über den richtigen und altersgerechten Aufbau einer Trainingsstunde für Kinder und wie man sich in einer Notsituation verhält. „Ich habe viel gelernt.“ Pia unterstützt derzeit das Trainerteam der Mini-Adler.



Pia Beyer und Dustin Büchel engagieren sich abseits der Tartanbahn. FOTO: LCA