

Adler überzeugen auf den Crossdistanzen

Leichtathletik. Beim Dorstener Crosslauf holt Jan Roßkothen den Altersklassensieg in der U 12. Bastian Nitz lief in der U 16 auf den zweiten Platz. Johannes Plöger in der U 18 auf Platz fünf

Beim Dorstener Crosslauf ging der LC Adler Bottrop mit einer kleinen Gruppe seiner jungen Leichtathleten an den Start. Bei optimalen äußeren Bedingungen und fast spätsommerlichen Temperaturen standen für die Bottroper unterschiedlich langen Distanzen auf dem Programm.

In den Klassen U 8 bis U 12 bestand der Kurs aus einer ein- bis dreimal zu laufenden 550 m langen Runde. Die älteren Teilnehmer absolvierten jeweils zu Beginn eines Rennens eine kleine Runde und nachfolgend eine oder zwei große Runden mit gut 1 750 m Länge

Trio startete in der U 12

Maxine Kolbe, Justin Neumann und Jan Roßkothen starteten in der Klasse M/W U 12 in einem Teilnehmerfeld von insgesamt 39 Läuferinnen und Läufer. Justin Neumann benötigte für die 1650 m 8:17 Minuten und belegte damit den 24. Gesamt- und Platz 15 bei den Jungen U 12. Maxine Kolbe wurde mit einer Zeit von 7:55 Minuten Gesamt-20. und Sechste bei den Mädchen U 12. Jan Roßkothen lieferte sich mit einem weiteren Läufer über die drei Runden ein spannendes Rennen mit mehreren Führungswechseln und konnte sich schließlich im Endspurt knapp durchsetzen. Er gewann den Lauf mit einer Zeit von 6:28 Minuten.

In der Klasse M/W U 16 lief Bastian Nitz ebenfalls um den Sieg mit.

In dem Rennen über 2 300 m lag der junge Bottroper lange eng zusammen mit dem späteren Sieger, der schon zum älteren Jahrgang der U 16 gehört. Kurz vor dem Ziel musste Bastian Nitz sich allerdings geschlagen geben. Mit einer guten Zeit von 8:18 Minuten belegte er den zweiten Platz.

In der Klasse M/W U 18 begab sich Johannes Plöger an die Startlinie. Mit ihm liefen die Athleten der M/W U 20 sowie alle älteren Männer und Frauen, die jedoch ohne Rücksicht auf die Altersklasse gemeinsam gewertet wurden. Dort war für den LC Adler auch noch zusätzlich Jens Roßkothen in der Männerklasse im Starterfeld. Für diese Gruppe standen 4 000 m auf dem Programm, bestehend aus einer kleinen und zwei großen Runden. Johannes Plöger begann beherrscht und lief in der erweiterten Spitzengruppe los. Sein Trainer Jens Roßkothen ließ es erst einmal ruhiger angehen, konnte sich jedoch nach und nach an seinen Vereinskollegen heranarbeiten. In der letzten Runde konnte sich Roßkothen dann absetzen und rettete einen kleinen Vorsprung ins Ziel. Johannes Plöger belegte schließlich mit seiner Zeit von 15:09 Minuten den fünften Platz in der U18. Auch bei ihm waren drei der vor ihm platzierten Läufer aus dem älteren Jahrgang. Jens Roßkothen benötigte 14:56 Minuten und wurde damit Sechster in der Männerklasse.



Überzeugender Auftritt beim Dorstener Crosslauf: Johannes Plöger (U 18) lief über die 4000 m auf Platz fünf in seiner Altersklasse. FOTO: LC ADLER BOTTROP

Jüngster Adler-Läufer landet auf dem sechsten Platz

■ **Jüngster Läufer** des LC Adler Bottrop beim Dorstener Crosslauf war Lucas Nobers, der in der Klasse M/W U10 an den Start ging.

■ **Der junge Bottroper** startete in einem Teilnehmerfeld von 31 Jungen und Mädchen und musste den 550 m langen Kurs zweimal absol-

vieren. Mit einer Zeit von 5:04 Minuten belegte Lucas Nobers über die 1 100 m schließlich den sechsten Platz.