

Adler erreichen erneut das Finale

Kinderleichtathletik. Schüler C-Cup Nordrhein/Jochen-Appenrodt-Pokal

Die Nachwuchs-Leichtathleten des LC Adler Bottrop haben in der Altersklasse U 12 nun schon zum sechsten Mal in Folge die Vorrunde des Jochen-Appenrodt-Pokals (Nordrhein-Schüler-C-Cup) gewonnen. Damit werden die „Red Eagles“ (Rote Adler), wie sich das Team nennt, zusammen mit den „White Eagles“ das Finale bestreitet, denn letztgenannte haben sich ebenfalls für die Endkämpfe qualifiziert.

Beim Schüler C-Cup, ein Mannschaftswettkampf des Leichtathletik-Verbandes Nordrhein für die Kinder der Altersklasse U 12, gehen sechs bis elf junge Nachwuchsathleten gemeinsam in einer gemischten Mannschaft (Jungen/ Mädchen) an den Start.

Mannschaftswettkampf in Köln

Im Laufe der ersten Jahreshälfte fanden in allen 14 Kreisen des Verbandes Kreisvorentscheidungen statt. Die Sieger der Vorentscheidungen treffen im Finale am 13. September 2014 als Kreisvertreter aufeinander. Austragungsort ist Vereinsanlage des TuS Köln rrh. im Sportpark Höhenberg.

Die Mannschaften müssen einen Fünfkampf aus dem Programm der Kinderleichtathletik absolvieren. Als Auftakt werden die jungen Athleten eine 6 x 40 m Hindernis-Sprintstaffel absolvieren. Dabei handelt es sich um eine Kombination aus Flachsprint und Hürdensprint in Form einer Staffel.

Bei den weiteren Disziplinen, Tennisring-Weitwurf, Stab-Weitsprung und Hoch-Weitsprung sind dann die Techniker unter den jungen Athle-



Die „Red Eagles“ beim Wechsel während der 6 x 40 m Hindernis-Sprintstaffel: Die Bottroper haben sich zum sechsten Mal in Folge für das Finale qualifiziert. FOTO: PRIVAT

ten gefragt. Beim abschließenden Stadioncross werden die Sportler im Bereich der Ausdauer gefordert. Dabei müssen sie im und außerhalb des Stadions einen rund 1200 m langen Parcours mit verschiedenen Anforderungen durchlaufen.

Teamegeist fördern

Alle Elemente der neuen Kinderleichtathletik bereiten altersentsprechend die vielfältigen Disziplinen der Jugend- und Erwachsenen-Leichtathletik vor. Nach dem Motto „Jedes Alter hat seine Zeit“ werden die jungen Athleten Stück für Stück

an die teilweise sehr komplexen Bewegungsabläufe herangeführt. Mit Eintritt in die Jugend-Leichtathletik sind die Kinder so gut auf die bevorstehenden Anforderungen vorbereitet. Ganz nebenbei werden somit in der traditionellen Individualsportart Leichtathletik auch verstärkt der Teamegeist und der Mannschaftsgeanke gefördert.

Der LC Adler Bottrop hat sich von Anfang an die Kinderleichtathletik in den Altersklassen U 8 bis U 12 auf die Fahne geschrieben und treibt diese im Kreis Rhein-Lippe sowie im Landesverband aktiv voran.