



Einen Fünfkampf aus dem Bereich der Kinderleichtathletik absolvierten die Teilnehmer beim Eltern-Kind-Wettkampf im Jahnstadion.

FOTO: PRIVAT

Viel Spaß und sportlicher Ehrgeiz

Leichtathletik. LC Adler Bottrop richtete Eltern-Kind-Wettkampf im Jahnstadion aus. Beim Fünfkampf waren Sprint, Sprung, Wurf und Ausdauer gefordert

Beim Eltern-Kind-Wettkampf im Jahnstadion konnte der LC Adler Bottrop rund 100 aktive Teilnehmer begrüßen. Auf dem Programm stand ein sportlicher Nachmittag, bei dem die jungen Leichtathleten gemeinsam mit ihren Eltern in Teams an den Start gingen. In vier Stunden durchliefen die zehn Teams einen Fünfkampf aus dem Bereich der Kinderleichtathletik. Dabei waren Elemente aus dem Bereich Sprint, Sprung, Wurf und natürlich auch Ausdauer zu absolvieren.

Lockere Aufwärmrunde

Bei gutem Wetter starteten die Sportler mit einer lockeren Aufwärmrunde und zahlreichen Dehnübungen auf dem Rasenplatz des Jahnstadions. Mit viel Spaß, sportlichem Ehrgeiz und Teamgeist erkämpften sich die Aktiven bei der 6 x 40 m Hindernis-Sprint-

staffel, beim Hoch-Weitsprung, Stab-Weitsprung, und beim Flatterball-Weitwurf ihre Punkte.

Biathlon-Staffel

Bei der abschließenden Biathlon-Staffel kam dann am späten Nachmittag noch einmal richtig gute Stimmung im Jahnstadion auf. Mit lautstarker Unterstützung aller Aktiven und Zuschauer konnten die Läufer ihre Talente und Ausdauer sowie ihre Wurfgenauigkeit unter Beweis stellen um wertvolle Punk-

te für die Gesamtwertung des jeweiligen Teams zu erreichen. Außerhalb der Wertung wurde nach Abschluss der Biathlonstaffel die Zeit bis zur Siegerehrung mit einer klassischen 4 x 50 m Staffel überbrückt. 60 Läufer und damit 15 Staffeln hatten sich dazu zusammengefunden und gemeldet. Auch dort konnten Eltern und Sportler gemeinsam in gemischten Mannschaften an den Start gehen. Wie beim richtigen Wettkampf wurden die Läufe natürlich mit Staffelstä-

ben, Startblöcken, Starter und Startpistole absolviert.

Die Siegerehrung des Fünfkampfes schloss den sportlichen Teil des Tages ab. Dabei wurden die Teilnehmer innen und Teilnehmer auf dem Rasen des Jahnstadions von den Vorsitzenden des LC Adler Bottrop, Ingrid Henning und Dirk Lewald, mit persönlichen Urkunden geehrt. Im Anschluss ließen alle Beteiligten den Nachmittag gemütlich ausklingen.

Eine gelungene Veranstaltung

Das Feedback der Aktiven: Eine gelungene Veranstaltung, die das Miteinander und den Spaß an der Bewegung in der Gemeinschaft der Eltern, Kinder, Sportler und Trainer gefördert hat. Außerdem hat es den Eltern auch die Möglichkeit gegeben, die Vielfältigkeit der Leichtathletik aus der Perspektive der jungen Sportler zu erleben.

Kinderleichtathletik-Wettbewerb im Jahnstadion

■ **Der 3. Kinderleichtathletik-Wettbewerb** im Rahmen des Rhein-Lippe Cups (Altersklassen U 8, U 10 und U 12), findet am Sonntag, 28. September, ab 10 Uhr, im Jahnstadion statt.

■ **Meldungen** für den Wettbewerb sind bis Sonntag, 21 September, möglich an: Dirk Lewald, Heimannstr. 70, 46240 Bottrop, oder per E-Mail an: meldungen@lc-adler-bottrop.de