

Der Teamzusammenhalt wächst im Trainingslager

Leichtathletik. Die „älteren“ Starter der Adler bereiten sich in Aurich auf die Saison vor

Münster ist nicht genug, dachten sich die Leichtathleten des LC Adler Bottrop und machten sich auf den Weg nach Aurich. Das zweite Trainingslager in diesem Jahr führte in die Sport-Jugendherberge in Ostfriesland. Nachdem die Athleten der Altersklassen U10 und U12 bereits über Ostern die Sportschule in Münster für sich eingenommen hatten, haben sich nun die 23 Jugendlichen der Altersklassen U16 bis U20 zusammen mit ihren fünf Trainern über Pfingsten sportlich betätigt.

Meisterschaften stehen bevor

Anders als beim Trainingslager der Schüler in Münster im April, haben die Jugendlichen in Aurich vier Tage intensiv trainiert und konzentriert mit ihren Trainern an ihren Disziplinen gearbeitet. Schließlich steht für einige Athleten der Saisonhöhepunkt noch bevor. Neben zahlreichen Starts bei den Nordrhein-Meisterschaften im Juni geht es im Juli und August auch noch zu den Westdeutschen und Deutschen Meister-



Mit Spaß dabei sind die LC Adler-Starter im Trainingslager in Aurich. FOTO: PRIVAT

schaften. Natürlich durfte bei den Bottroper Leichtathleten auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Neben den zahlreichen Trainingseinheiten des Tages gab es mehrere Freizeitaktionen zur Stärkung des Teamgedankens und des Zusammenhaltes. Damit sind die Adler für die kommenden Herausforderungen gerüstet.