



Der LC Adler startet ins Trainingscamp

Achtung Münster, die Bottroper sind wieder in der Stadt! Die Leichtathleten des LC Adler Bottrop haben sich gestern auf den Weg ins Trainingslager gemacht. Mit 53 Sportlern der Altersklassen U10 bis U14 und sieben Trainern bewohnen die Bottroper Leichtathleten die DJK-Sportschule am Rande der Münsteraner Innenstadt. Damit schöpfen die Bottroper

die Kapazität der Sportschule in Gänze aus und können die hervorragenden Trainingsmöglichkeiten der Einrichtung für sich nutzen. Unter dem Motto „Wir packen das!“, bereitet der noch junge Leichtathletikverein seine Sportler für die anstehende Freiluft-Saison vor. Zusammen mit ihren Trainern werden die jungen Adler vier Tage ein volles sportliches

Programm erleben. Über den Tag verteilt werden die einzelnen Disziplinen der Leichtathletik in Kleingruppen trainiert. Dabei soll das individuelle Können und Wissen vertieft und optimiert werden. Gut vorbereitet werden die Bottroper Adler in der Altersklasse U14 dann am 4. Mai bei den Kreisblockmeisterschaften an den Start gehen.

FOTO: PRIVAT