

Weiterbildung statt Freizeit

LC Adler: Pia Beyer und Dustin Büchel wurden aktiv

BOTTROP. Die Herbstferien nutzten Pia Beyser und Dustin Büchel, zwei Athleten des LC Adler Bottrop, um sich abseits des normalen Trainings mit der Jugendleichtathletik zu beschäftigen.

Dustin Büchel (M14) erhielt für seine Erfolge auf Nordrhein-Ebene eine Einladung zum Jugendcamp auf Borkum. Neben einigen sportlichen Einheiten ging es in den fünf Tagen in vielen Workshops und Gruppenarbeiten wie zum Beispiel um die Themen Ernährung und Doping im Sport. Natürlich durfte neben den sehr spannenden theoretischen Inhalten der Spaß auf der Nordseeinsel auch nicht fehlen. Neben Ausflügen ins Wattenmeer, in die Stadt und ins Schwimmbad haben die Teilnehmer viel Spaß zusammen gehabt. Dazu trugen die Teamspiele des Betreuerteams maßgeblich bei. Alles in allem eine super Woche für Dustin. Sein Fazit „Ich habe viele neue Leute



Pia Beyer und Dustin Büchel haben sich in den Herbstferien weitergebildet. Foto: privat

kennengelernt. Ich könnte mir sogar vorstellen, mich auch als Jugendsprecher zu engagieren“.

Pia Beyer (W15) absolvierte in ihrer schulfreien Zeit die erste Stufe der Gruppenhelfer-Ausbildung in der Jugendherberge in Xanten. An fünf Tagen haben die jugendlichen Teilnehmer etwas über den richtigen und altersgerechten Aufbau einer Trainingsstunde für Kinder gelernt und wie man sich zum Beispiel in einer Not-situation, Erste Hilfe, verhalten sollte. Durchgeführt wurde der Lehrgang von Mitarbeitern des Leichtath-

letik-Verbandes Nordrhein. Als praktische Lern-Aufgabe sollten die Teilnehmer zum Schluss in einer Partnerarbeit eine Trainingsstunde unter Berücksichtigung des Erlernten planen.

Für Pia war es eine sehr interessante Woche „Ich habe vieles gelernt, was ich bisher noch nicht kannte. Auch der Austausch mit anderen Teilnehmern aus anderen Vereinen war eine Bereicherung für mich.“ Pia hat beim LC Adler Bottrop die Gelegenheit, das Gelernte direkt umzusetzen. Sie unterstützt zurzeit das Mini-Adler Trainer-Team.