

Adler erfolgreich in Dorsten

Bottroper Leichtathleten am vergangenen Wochenende beim Dorstener Crosslauf dabei

Mit einer kleinen Gruppe junger Leichtathleten reiste der LC Adler Bottrop zum Dorstener Crosslauf. Bei optimalen äußeren Bedingungen und fast spätsommerlichen Temperaturen ging es auf die unterschiedlich langen Distanzen.

Im Gegensatz zu vergangenen Jahren, in denen die Strecke teilweise eher sumpftartig war, bot der Untergrund dieses Mal beste Voraussetzungen für erfolgreiche Rennen.

Für die jüngeren Läufer der Klassen U8 bis U12 bestand der Kurs aus einer ein- bis dreimal zu laufenden 550 Meter langen Runde. Die älteren Teilnehmer absolvierten jeweils zu Beginn eines Rennens eine kleine Runde und nachfolgend eine oder zwei große Runden mit gut 1.750 Metern Länge, welche aus dem Wald heraus über einen Segelflugplatz führten. In der Klasse M/W U10 ging Lucas Nobers für den LC an den Start. Über die 1.100 Meter belegte er den sehr guten 6. Platz von 31 Jungen und Mädchen. In der Klasse M/W U12 starteten Maxine Kolbe, Justin Neumann und Jan Roßkothen. Hier gingen insgesamt 39 Läufer auf die schnelle Hatz nach einer

guten Platzierung. Jan lieferte sich mit einem weiteren Läufer über die drei Runden ein spannendes Rennen mit mehreren Führungswechseln und konnte sich schließlich im Endspurt knapp durchsetzen. Er benötigte für den Lauf eine Zeit von 6:28 Minuten und durfte sich als Sieger des Laufes ehren lassen.

In der Klasse M/W U16 lief Bastian Nitz ebenfalls um den Sieg mit. In dem Rennen über 2.300 Meter lag er lange eng zusammen mit dem späteren Sieger und musste sich

erst kurz vor Schluss geschlagen geben. Mit einer Zeit von 8:18 Minuten belegte er einen tollen zweiten Platz.

In der Klasse M/W U18 begab sich Johannes Plöger an die Startlinie. Mit ihm liefen die Athleten der M/W U20 sowie alle älteren Männer und Frauen, die jedoch ohne Rücksicht auf die Altersklasse gemeinsam gewertet wurden.

Hier war für den LC Adler auch noch zusätzlich Jens Roßkothen in der Männerklasse im Starterfeld. Für diese Gruppe standen 4.000

Meter auf dem Programm, bestehend aus einer kleinen und zwei großen Runden. Johannes begann beherzt und lief in der erweiterten Spitzengruppe los. Sein Trainer Jens ließ es erst einmal ruhiger angehen, konnte sich jedoch nach und nach an Johannes heran arbeiten. In der letzten Runde konnte sich Jens dann an dem Anstieg auch von Johannes absetzen und rettete einen kleinen Vorsprung ins Ziel. Johannes belegte mit seiner Zeit von 15:09 Minuten den 5. Platz in der U18.



Beim Dorstener Crosslauf erwarteten die Adler-Leichtathleten optimale äußere Bedingungen. Hier waren unterschiedlich lange Distanzen zu absolvieren.

Foto: privat