

## Treppenlauf

Am 30. August 2015 startet der Tetraeder Treppenlauf zum dritten Mal. Neu im Programm ist „Firefighter Stairway Run“, bei dem Feuerwehrleute 6,5 km und 752 Stufen erklimmen werden - mit Schutzjacke, Hose, Helm und der Druckluftflasche, allerdings ohne Maske. Eine weitere Neuerung wird es bei dem „Extreme Empire Run“ geben, der 2015 mit elf Kilometern einen ganzen Kilometer länger sein wird. Anmeldungen können online auf [www.tetraeder-treppenlauf.de](http://www.tetraeder-treppenlauf.de) ab Freitag, 31. Oktober, abgegeben werden. Dort gibt es ein Halloween-Special für die Früh-Entschlossenen: in der Zeit von null Uhr bis 23.59 Uhr heißt es wieder: „Was ist euch euer Tetraeder Treppenlauf wert? Ihr bestimmt den Preis!“ Ab dem 1. November greift der Frühbuchertarif.