



LC Adler macht sich fit

Münster ist nicht genug, dachten sich die Leichtathleten des LC Adler Bottrop und machten sich auf den Weg nach Aurich. Das zweite Trainingslager der Bottroper Leichtathleten in diesem Jahr führt in die Sport-Jugendherberge in den hohen Norden. Anders als beim Trainingslager der Schüler in Münster im April, trainierten die

Jugendlichen dort vier Tage intensiv und arbeiteten an ihren Disziplinen. Zudem standen Einheiten zum Teambuilding auf dem Tagesplan. Neben zahlreichen Starts bei den Nordrhein-Meisterschaften im Juni geht es im Juli und August auch noch zu den Westdeutschen und Deutschen Meisterschaften.

Foto: privat